



УТВЕРЖДАЮ:

Директор сети  
СК Фитнес Град

\_\_\_\_\_ И.С. Микшин

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА

«Пауэрлифтинг в СК Фитнес Град Чайка»

Пр. Ленина, д. 109 БЦ Чайка, 2 этаж

### 1. Цели и задачи.

- популяризация и развитие пауэрлифтинга в клубе;
- повышение спортивного мастерства;
- приобретение опыта участия в соревнованиях;
- пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Сроки и место проведения.

Начало соревнований 16 октября 2019 года в 18.00

### 3. Судейство

- Соревнования проводятся по правилам Федерации пауэрлифтинга России IPF
- Соревнования проводятся без экипировки
- Главный судья: Кириков Леонид
- Секретарь: Семенова Вера

### 4. Заявки

- Регистрация проводится с 8 Октября по 15 Октября
- Предварительные заявки от участников принимаются на рецепции клуба

### 5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

- К участию допускаются только члены клуба Фитнес Град Чайка

- Каждый участник самостоятельно несёт ответственность за свое здоровье на турнире. Каждый участник должен проконсультироваться с врачом о возможности участия в турнире. Организаторы не несут ответственности за полученные травмы на турнире.
- К участию к соревнованиям допускаются мужчины от 16 лет и старше в следующих весовых категориях: 65-75 кг, 76-85 кг, 86-95 кг и свыше 96 кг.

## **6. Программа соревнований.**

16 октября – день соревнований

17.30 - взвешивание

18.00 – начало соревнований

19.00 - награждение

## **7. Условие проведение итогов.**

Личные места определяются по наибольшему поднятому весу во всех трех упражнениях. В случае равенства результатов победителем становится спортсмен более легкого веса.

## **8. Награждение.**

Спортсмены, занявшие 1,2,3 места, награждаются медалями и ценными подарками.

## **9. Контактная информация.**

По всем организационным вопросам можно обращаться на рецепцию или по телефону 89506168446. Координатор соревнований – менеджер тренажерного зала СК Фитнес Град Чайка – Коханов А.В.